

จากกระแสของการท่องเที่ยวเชิงนิเวศ

จากกระแสของการท่องเที่ยวเชิงนิเวศในประเทศไทย ที่มีแนวโน้มที่จะขยายตัวสูงในอนาคต โดยเฉพาะการท่องเที่ยวตามแหล่งท่องเที่ยว ซึ่งกำลังได้รับความนิยมเป็นอย่างมาก และมีการเติบโตอย่างต่อเนื่อง โดยมีกิจกรรมที่เอื้อต่อการศึกษาเรียนรู้ร่วมกันระหว่างนักท่องเที่ยวและชุมชน และชุมชนเป็นผู้มีส่วนร่วมในการบริหารจัดการ ก่อให้เกิดจิตสำนึกไม่ทำลายสิ่งแวดล้อม อันจะนำไปสู่การท่องเที่ยวแบบยั่งยืนต่อไป

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย สำนักงานแพร่ ร่วมกับจังหวัดน่าน อำเภอแม่จริม อุทยานแห่งชาติดอยภูคา อุทยานแห่งชาติแม่จริม สมาคมธุรกิจท่องเที่ยวจังหวัดน่าน ชมรมล่องแก่งลำน้ำว้า สายการบินนกแอร์ และผู้ประกอบการนำเที่ยวในจังหวัดน่าน จึงได้ส่งเสริมกิจกรรมท่องเที่ยวเชิงนิเวศ **"ล่องแก่งเรือยางลำน้ำว้าจังหวัดน่าน"** เพื่อกระตุ้นให้เกิดการกระจายตัวของนักท่องเที่ยวเดินทางเชื่อมโยงไปสู่แหล่งท่องเที่ยว และเพื่อกระตุ้นให้เกิดจิตสำนึกในการร่วมอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม

โดยเสนอขาย
รายการนำเที่ยวกิจกรรม
ล่องแก่งน้ำว้าของจังหวัดน่าน
ในราคาเดียวกัน และพิเศษสุด สำหรับ
นักท่องเที่ยว 200 ท่านแรกจะได้รับสิทธิซื้อ
ในราคาพิเศษ พร้อมรับเสื้อยืดล่องแก่ง
น้ำว้าน่าน ททท. 1 ตัว และ 150 ท่านต่อมา
จะได้รับเสื้อยืดล่องแก่งน้ำว้าจากนกแอร์
ท่านละ 1 ตัว (ซื้อแพ็คเกจราคาปกติ)



สอบถามรายละเอียด
เพิ่มเติมได้ที่

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย (ททท.)
สำนักงานแพร่ (แพร่ น่าน อุตรดิตถ์)
2 ถนนบ้านใหม่ ต.ในเวียง
อ.เมือง จ.แพร่ 54000
โทร. 0-5452-1118, 0-5452-1127
โทรสาร 0-5452-1119
E-mail: tatphrae@tat.or.th
Fanpage Facebook: TAT Phrae







"ททท. สำนักงานแพร่ ขอเชิญสนุกสุดมันส์"

ล่องแก่ง เรือยาง ลำน้ำว้า จังหวัดน่าน



ตื่นเต้น เร้าใจ
กับสายน้ำ และเกาะแก่ง

เที่ยวหัวใจใหม่ เมืองไทยยั่งยืน
การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

ตุลาคม 2556
ถึง
มกราคม 2557

เรื่องน่ารู้เกี่ยวกับการล่องแก่ง

การแบ่งระดับความยากง่ายของสายน้ำที่เราจะไปล่องแก่ง สามารถแบ่งได้เป็น 6 ระดับ เริ่มจากระดับง่ายๆ คือ ระดับ 1 ไป จนถึงระดับ 6 ซึ่งถือว่าเป็นระดับที่ยากที่สุด

- **ระดับ 1** จัดได้ว่าเป็นระดับที่ง่ายมาก คนทั่วไปสามารถพายได้บนสายน้ำไหลเอื่อย เรียกว่า เหมาะสำหรับผู้เริ่มล่องแก่งเป็นครั้งแรก
- **ระดับ 2** สายน้ำไหลแรงขึ้นมาอีกระดับ ในระดับนี้ผู้พายจะต้องมีทักษะในการพายอยู่พอสมควร
- **ระดับ 3** สายน้ำแรงระดับปานกลาง มีแก่งให้ผู้พายได้ตื่นเต้นเป็นระยะๆ ในการพายจะต้องฝึกฝนเทคนิคการพาย และเรียนรู้ถึงลักษณะของสายน้ำ
- **ระดับ 4** เป็นระดับที่ยาก ต้องใช้เทคนิคในการพาย และต้องใช้ความระมัดระวังในการล่องแก่ง
- **ระดับ 5** อยู่ในระดับที่ยากมาก สายน้ำไหลเชี่ยวจะต้องใช้เทคนิคและประสบการณ์ในการพายสูง นอกจากนี้ยังต้องเพิ่มความระมัดระวังในการล่องแก่งเป็นพิเศษ
- **ระดับ 6** จัดอยู่ในระดับที่อันตราย ไม่เหมาะสำหรับการล่องแก่ง เพราะแก่งมีลักษณะเป็นน้ำตก

เตรียมตัวก่อนไปล่องแก่ง

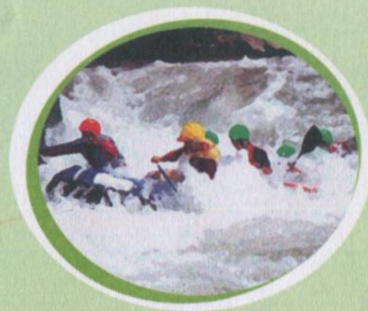
หากจะไปล่องแก่ง นอกจากจิตใจ ร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง และอุปกรณ์ที่ใช้ในการล่องแก่งแล้ว สิ่งที่ควรตระเตรียมเพิ่มเติม ได้แก่



แผนผังเส้นทาง ล่องแก่งลำน้ำว้าตอนล่าง

- เสื้อผ้าที่สวมใส่แล้วกระชับ มีความคล่องตัว เนื้อเบาและแห้งง่าย เช่น กางเกงขาสั้นและเสื้อยืด หรือ เสื้อแขนยาวและกางเกงขายาวที่ใช้ผ้าไม่อมน้ำ
- รองเท้าสำหรับสวมใส่ในขณะล่องแก่ง ควรเลือกรองเท้าที่มีน้ำหนักเบา ไม่อุ้มน้ำ มีสายรัดส้นเท้า เพื่อไม่ให้หลุดหายไปกับสายน้ำ

นอกจากนี้ ยังมีข้าวของประเภทอื่นๆ อีก เช่น ถุงกันน้ำสำหรับใส่สัมภาระที่ไม่อยากให้เปียกน้ำ หมวก ครีมกันแดด ไฟฉาย มีดพก ชุดนอน หากไปในช่วงฤดูหนาว ควรเตรียมเสื้อกันหนาวและถุงเท้า ท่านที่ใส่แว่นตาควรมีสายรัดแว่นด้วย



อุปกรณ์กันน้ำสำหรับกล้องถ่ายรูปและแบตเตอรี่สำรอง และที่สำคัญคือยาส่วนตัว

สำหรับการล่องแก่งที่ต้องพักค้างคืนในแคมป์ ผู้ประกอบการนำเที่ยวจะจัดเตรียมอาหาร เต็นท์ที่พัก เครื่องนอน และเครื่องมือปฐมพยาบาลเบื้องต้นไว้ให้แล้ว



วิธีการช่วยเหลือตนเองเมื่อตกน้ำ

หากพลัดตกลงไปในน้ำ ควรจดจำวิธีการช่วยเหลือตนเองเพื่อนำไปปฏิบัติตาม ดังนี้

- พยายามว่ายน้ำเข้าหาเรือ หรือเข้าฝั่งให้เร็วที่สุด เพื่อเป็นการป้องกันไม่ให้ร่างกายได้รับอันตรายจากกระแสน้ำ และแก่งหิน

- พยายามลอยตัวให้อยู่เหนือน้ำในท่านอนหงาย ยกขาสองข้างขึ้นในระดับผิวน้ำ เพื่อให้เสื้อชูชีพช่วยพยุงตัวให้ลอย

- ในขณะที่กำลังถูกน้ำพัดไปเรื่อยๆ ให้เหยียดขาไปตามด้านที่กระแสน้ำไหล เพื่อเป็นการป้องกันตัวเอง จากการกระแทกกับหิน และค่อยๆ เตะขาในน้ำ เพื่อช่วยชะลอความเร็วของกระแสน้ำที่พัด

- อย่างอเข่าหรือคว่ำหน้า เพราะจะทำให้ร่างกายไปกระแทกกับสิ่งที่อยู่ใต้น้ำได้

- หากไม่มีโอกาสว่ายน้ำเข้าฝั่ง ก็ให้ปฏิบัติตามข้อแนะนำตอนต้น พยายามตั้งสติ และหาที่ยึดเกาะเพื่อรอเรือ หรือทีมช่วยเหลือมารับ

- หากตกในกระแสน้ำเชี่ยว ไม่ควรรีบเกาะเรือยาง เพราะกระแสน้ำจะพัดพาเรือไปด้วยความเร็ว อาจได้รับอันตรายจากโขดหินหรือกิ่งไม้

แนะนำ แหล่งท่องเที่ยวใกล้เคียงระหว่างทางไปล่องแก่งลำน้ำว้า

อำเภอเมืองน่าน

- **เที่ยวเมืองเก่าน่าน** เมืองประวัติศาสตร์น่าน มีโบราณสถานที่มีคุณค่าและสำคัญได้แก่ พิพิธภัณฑสถานแห่งชาติน่าน หรือ หอคำ (ที่ว่าราชการของเจ้าเมืองในอดีต) อายุกว่า 600 ปี, วัดภูมินทร์ (อายุ 400 กว่าปี), วัดหัวข่วง (อายุ 300 กว่าปี), คุ้มเจ้าราชบุตร (บ้านเชื้อสายเจ้าผู้ครองนคร), วัดมิ่งเมือง (ประดิษฐานเสาหลักเมือง), ข่วงเมืองน่าน (ลานโล่ง), วัดภูคำ และ สะพานกรุงศรี น่านเป็นเมืองที่ยังคงความเป็น **"ทักษาเมืองโบราณล้านนาที่ถือว่ามีชีวิต"** เพราะโบราณสถานต่างๆ ยังคงทำหน้าที่รับใช้ หรือใช้ประโยชน์ในสังคมอย่างต่อเนื่องจากอดีตจนถึงปัจจุบัน

อำเภอท่าวังผา

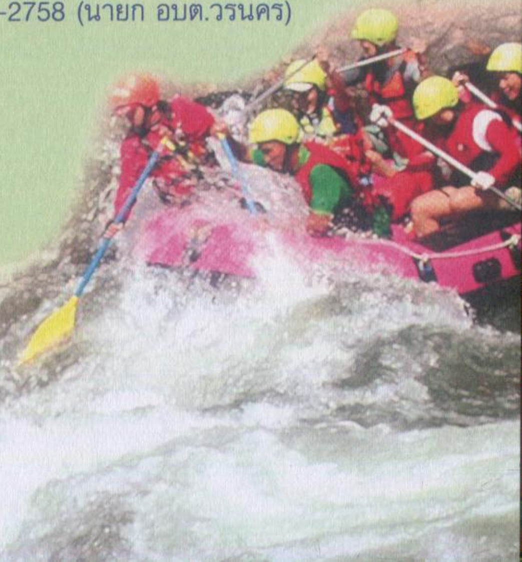
- **หมู่บ้านไทลื้อบ้านหนองบัว** ตำบลป่าคา จากตัวเมืองน่านใช้ทางหลวงหมายเลข 1080 ระยะทาง 41 กิโลเมตร ก่อนถึงอำเภอท่าวังผามีทางแยกซ้ายไปอีก 3 กิโลเมตร หมู่บ้านแห่งนี้มีฝีมือในการทอผ้าพื้นเมืองที่สวยงาม เรียกว่า "ผ้าลายน้ำไหล" และทางกลุ่มแม่บ้านหนองบัวได้แปรรูปอาหารไก (สาหร่ายน้ำจืด) เป็นผลิตภัณฑ์ของชุมชนด้วย สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. 08 7188 4109 (คุณศิริพร คำหว่าง)

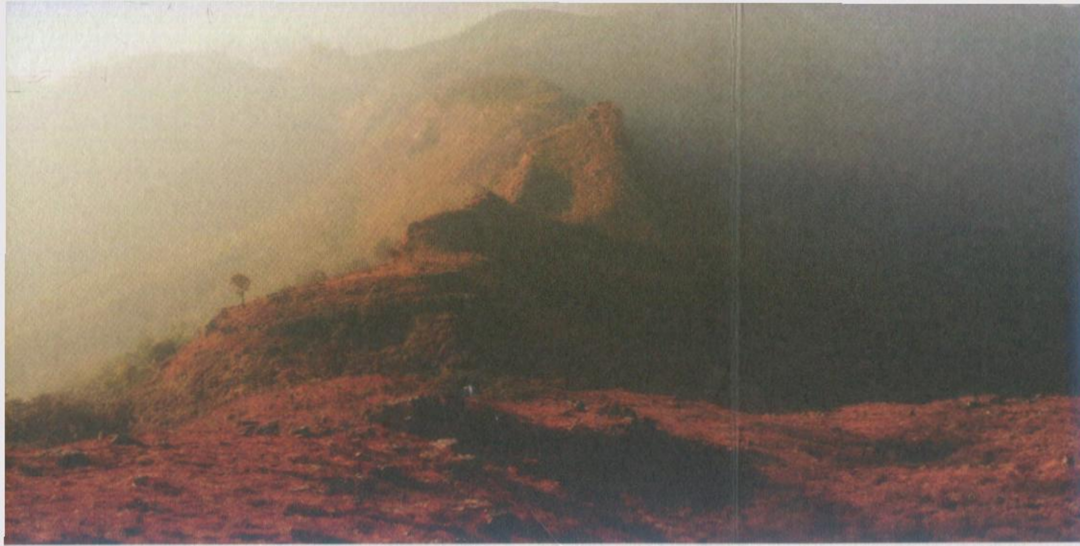


- **วัดหนองบัว** เป็นวัดเก่าแก่ของหมู่บ้าน จากคำบอกเล่าของผู้เฒ่าผู้แก่ในหมู่บ้านทำให้สันนิษฐานได้ว่าวัดไทลื้อแห่งนี้สร้างราว พ.ศ. 2405 (ตรงกับสมัยรัชกาลที่ 4)

อำเภอปัว

- **หมู่บ้านไทลื้อบ้านร้องแง** ตำบลวรนคร ใช้ทางหลวงหมายเลข 1256 (สายปัว-บ่อเกลือ) ระยะทาง 1 กิโลเมตร จากอำเภอปัว เป็นชุมชนที่มีเชื้อสายไทลื้อจากมณฑลยูนนาน มีวัฒนธรรมประเพณีและวิถีชีวิตเป็นแบบฉบับของตนเอง เช่น การแต่งกายแบบไทลื้อ การทอผ้าใช้เอง มีภาษาพูดและลักษณะบ้านเรือนแบบไทลื้อ มีแหล่งโบราณสถานที่น่าสนใจ และยังคงอนุรักษ์ไว้ซึ่งวัฒนธรรมและประเพณี และส่งเสริมให้ชุมชนมีส่วนร่วมในการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม การสืบทอดภูมิปัญญาท้องถิ่น เช่น วิหารเก่าไทลื้อวัดร้องแง หอเจ้าหลวงเทพพญาเลน บ้านไทลื้อ บ่อน้ำผุดอัศจรรย์ นอกจากนี้ยังมีสินค้าและผลิตภัณฑ์จากกลุ่มสตรีทอผ้าลายโบราณ ได้แก่ ตุง (ธง), ผ้าซิ่น ยกมุก, ผ้าปู (ผ้าคลุม), ถุง (ย่าม), ผ้าขะม้า (ผ้าขาวม้า), ซิ่นป่อง, ซิ่นม่านสอดดิ้นเงิน ซิ่นม่านสอดดิ้นทอง ฯลฯ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. 0-5468-8111, 08-1111-1580 (ผู้ใหญ่บ้าน) / โทร. 08-1179-1171 (อ.อรพรรณ เกียรตินิยมดี) / โทร. 08-1028-2758 (นายก อบต.วรนคร)







• อุทยานแห่งชาติดอยภูคา

เทือกเขาดอยภูคาประกอบด้วยแนวภูเขาสูงสลับซับซ้อน ซึ่งถือเป็นส่วนหนึ่งของปลายเทือกเขาหิมาลัย โดยมียอดภูคาเป็นยอดเขาที่สูงที่สุดของจังหวัดน่าน สูงถึง 1,980 เมตร ดอยภูคาเป็นต้นแม่น้ำสำคัญหลายสาย เช่น แม่น้ำน่าน ลำน้ำปัว บริเวณนี้เดิมเคยเป็นทะเลมาก่อน ก่อนจะเกิดการเคลื่อนตัวของแผ่นดินสองผืนใต้ทะเลเข้าหากัน ทำให้แผ่นดินโก่งตัวขึ้น น้ำทะเลใต้ดินระเหยไปเหลือเพียงสินแร่เกลือ ดังที่พบในอำเภอบ่อเกลือ และการค้นพบสุสานหอยทะเลอายุประมาณ 200 ล้านปี บนดอยภูแวที่บ้านค้างฮ่อ ตำบลสะกาด ป่าไม้ในเขตอุทยานแห่งชาติดอยภูคาประกอบด้วยป่าดิบเขา ป่าดิบแล้ง ป่าเบญจพรรณ ป่าเต็งรัง ทุ่งหญ้า และ ป่าสนธรรมชาติ เป็นแหล่งของพันธุ์ไม้หายากใกล้สูญพันธุ์ ได้แก่ ชมพูภูคา ในเขตป่าดิบเป็นแหล่งต้นเต่าร้างยักษ์ ปาล์มดึกดำบรรพ์ เมเปิ้ลใบห้าแฉก ต่างจากเมเปิ้ลที่อื่นซึ่งมีสามแฉก และยังเป็นแหล่งนกเฉพาะถิ่นที่หายากสองชนิด คือ นกมุ่นรกคอแดง และนกพงใหญ่พันธุ์อินเดีย ช่วงเวลาที่เหมาะสมในการท่องเที่ยว คือ ฤดูหนาว ตั้งแต่เดือนพฤศจิกายนถึงกุมภาพันธ์ อุณหภูมิเฉลี่ย 15-27 องศาเซลเซียส

สถานที่น่าสนใจในอุทยานฯ

ต้นชมพูภูคา ดอยภูคานับเป็นบ้านแห่งสุดท้ายของต้นชมพูภูคาพันธุ์ไม้หิมาลัย ในช่วงเดือนกุมภาพันธ์ของทุกปี ชมพูภูคาจะผลิดอกตามปลายกิ่งเป็นช่อสีชมพูยาว 30-35 เซนติเมตร เมื่อบานจะทำให้ช่อดอกเป็นพุ่มสวยงาม ชมพูภูคาเป็นพันธุ์ไม้ที่เคยมีการสำรวจพบตามหุบเขาแถบมณฑลยูนนานทางตอนใต้ของประเทศจีนและทางเหนือของเวียดนาม และยังมีแหล่งท่องเที่ยวอื่นๆ เช่น น้ำตกศิลาเพชร, ถ้ำผาแดง, ถ้ำผาฆ้อง, น้ำตกต้นตอง, ดอยภูแว, น้ำตกภูฟ้า

สิ่งอำนวยความสะดวก ในบริเวณอุทยานแห่งชาติดอยภูคา มีบ้านพักและสถานที่กางเต็นท์ บริเวณที่ทำการอุทยานฯ และลานดูดาวซึ่งเป็นจุดชมทิวทัศน์ได้ จองบ้านพักที่ อุทยานแห่งชาติดอยภูคา ตำบลภูคา อำเภอปัว จังหวัดน่าน 55120 โทร. 0-5470-1000, 08-1881-6785 หรือ www.dnp.go.th

อำเภอบ่อเกลือ

• **บ่อเกลือสินเธาว์** อยู่ห่างจากตัวเมืองน่าน 80 กิโลเมตร ชาวอำเภอบ่อเกลือนอกจากจะมีอาชีพทำนาทำไร่แล้วยังมีอาชีพทำเกลือสินเธาว์อีกด้วย มีแหล่งเกลือสินเธาว์อยู่บนภูเขา (บ่อเกลือจะปิดช่วงเข้าพรรษาเพราะเป็นฤดูฝน) เป็นแหล่งเกลือที่มีความสำคัญมาแต่โบราณ บ่อเกลือสำคัญในน่านมี 2 แห่ง คือบริเวณต้นน้ำว้า ซึ่งมีบ่อเกลือใหญ่ 2 บ่อ อีกแห่งคือบริเวณต้นน้ำน่าน มีบ่อใหญ่ 5 บ่อ และมีบ่อเล็กบ่อน้อยอีกจำนวนมาก ปัจจุบันชาวบ้านยังคงต้มเกลือด้วยวิธีแบบดั้งเดิม โดยตักน้ำเกลือจากบ่อส่งผ่านมาตามลำไม้ไผ่สู่บ่อพัก ก่อนจะนำน้ำเกลือมาต้มในกะทะใบบัวขนาดใหญ่เคี่ยวจนน้ำงวดแห้ง ใส่ถุงวางขายกันหน้าบ้าน เกลือเมืองน่านไม่มีไอโอดีนเหมือนเกลือทะเลจึงต้องมีการเติมสารไอโอดีนก่อนถึงมือผู้บริโภค





• **ศูนย์ภูฟ้าพัฒนา** เป็นโครงการส่งเสริมอาชีพตามพระราชดำริ ของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี สร้างขึ้นเพื่อใช้เป็นต้นแบบการพัฒนาและถ่ายทอดความรู้สู่ราษฎร ตั้งอยู่ ต.ภูฟ้า อ.บ่อเกลือ จ.น่าน 55220 โทร. 0-5471-0610, 08-1961-3358 ฝ่ายอาคารสถานที่และบริการ (คุณมงคล) โทร. 08-9557-5734 โดยภายในบริเวณศูนย์ฯ มีอาคารแสดงและจำหน่ายสินค้าของศูนย์ฯ อาคารสำหรับจัดประชุมสัมมนา อาคารที่พัก และพระตำหนักทรงงาน และแปลงสาธิตการเกษตรต่างๆ



อำเภอนาน้อย

- **อุทยานแห่งชาติศรีน่าน** อยู่ห่างจากตัวอำเภอนาน้อย 20 กิโลเมตร ตามทางหลวงหมายเลข 1083 สายนาน้อย-ปางไฮ มีพื้นที่ครอบคลุมพื้นที่อำเภอเวียงสา อำเภอนาน้อย และอำเภอนาหมื่น เทือกเขาสลับซับซ้อนที่วางตัวในแนวเหนือ-ใต้ ขนานกันทั้งทางทิศตะวันตกและตะวันออก แบ่งพื้นที่ออกเป็นฝั่งตะวันตกและฝั่งตะวันออก สองฝั่งแม่น้ำเป็นป่าเบญจพรรณและป่าเต็งรัง ในเขตเทือกเขาประกอบด้วยป่าดิบเขา ป่าดิบแล้ง ป่าสนเขา พบสัตว์ป่าหายากหลายชนิด เช่น นกยูงซึ่งมีอยู่หลายฝูง เสือดาว เสือดำ หมี กวาง หมาป่า และหมาใน มีสัตว์ป่าหลายชนิดที่สำคัญ คือ ช้างป่า วัวแดง และกระทิง

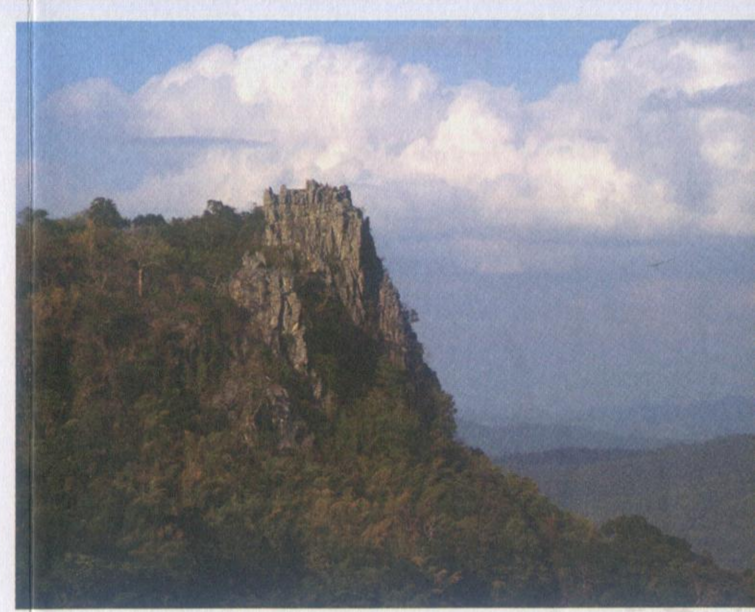
สถานที่น่าสนใจในอุทยานฯ

- **ผาหัวสิงห์และดอยเสมอดาว** อยู่บริเวณหลักกิโลเมตรที่ 16 สายนาน้อย-ปางไฮ เป็นจุดชมทิวทัศน์บนยอดหน้าผาสูง สามารถมองเห็นทิวทัศน์ได้ 360 องศา มีพื้นที่เป็นลานกว้างตามสันเขา สำหรับพักผ่อนและดูดาว ดูพระอาทิตย์ตก หากจะเดินขึ้นไปบนผาสิงห์ (เป็นหน้าผาที่มีรูปร่างคล้ายหัวสิงห์) ต้องติดต่อเจ้าหน้าที่นำทางจากอุทยานฯ เส้นทางมีระยะ 2 กิโลเมตร ระหว่างทางจะพบต้นจันทน์ผาซึ่งเป็นไม้เด่น และเมื่อท้องฟ้าแจ่มใส จากผาสิงห์สามารถมองเห็น อำเภอนาน้อย อำเภอเวียงสา และแม่น้ำน่านได้

- **เสาดินนาน้อย (ฮ่อมจ๊อม) และคอกเสือ** เป็นเสาดินมีลักษณะแปลกตาคล้าย **"แพะเมืองผี"** จังหวัดแพร่ นักธรณีวิทยาสันนิษฐานว่ามีอายุประมาณ 10,000-30,000 ปีมาแล้ว เคยเป็นก้นทะเลมาก่อน และจากหลักฐานการค้นพบกำไลหินและขวานโบราณที่นี่ (ปัจจุบันเก็บรักษาอยู่ที่พิพิธภัณฑสถานแห่งชาติน่าน) แสดงให้เห็นว่าบริเวณนี้อาจเคยเป็นแหล่งอาศัยของมนุษย์ยุคหินเก่า และยังมี **"ต้นดิกเดียม"** ในบริเวณเสาดินนาน้อย เป็นต้นไม้ที่มีลักษณะพิเศษคือใบไม้จะไหวสั่นทุกครั้งที่ถูกคนสัมผัส และ **"ต้นหญ้าหมุนตาม-ทวนเข็มนาฬิกา"** เป็นต้นหญ้าแก่ ดอกแห้ง ดึงออกจากช่อดอก แล้วนำไปจุ่มน้ำ ก็จะเกิดการหมุนตาม-ทวนเข็มนาฬิกา ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โทร. 08-1960-4194, 08-1612-0985



- **แก่งหลวง** เป็นเกาะแก่งตามธรรมชาติ เกิดจากกระแสแม่น้ำน่าน ไหลผ่านโขดหินที่กระจายอยู่กลางแม่น้ำ ในหน้าน้ำจะได้ยินเสียงน้ำกระทบโขดหินดังก็กก้อง ยามหน้าแล้งจะมองเห็นแนวโขดหิน และหาดทรายสีขาวเป็นแนวยาวตามริมฝั่งแม่น้ำน่าน ลงเล่นน้ำได้ช่วงหน้าแล้งเดือนเมษายนเท่านั้น เพราะหน้าฝนน้ำจะเชี่ยวมากและเป็นอันตรายอาจทำให้จมน้ำได้



- **ผาชู้** บริเวณเชิงผาชู้เป็นที่ตั้งที่ทำการอุทยานฯ ในฤดูหนาวสามารถมองเห็นทะเลหมอกได้จากยอดผาชู้ และเมื่อหมอกจางจะมองเห็นลำน้ำน่านทอดตัวคดเคี้ยวอยู่ที่ปลายผืนป่า เป็นจุดชมพระอาทิตย์ขึ้นระยะทางประมาณ 2 กิโลเมตร ใช้เวลาในการเดินไป-กลับ ประมาณ 1 ชั่วโมง ผู้ที่ประสงค์จะเดินขึ้นยอดผาชู้ต้องติดต่อเจ้าหน้าที่นำทางที่อุทยานฯ

- **บ้านพักและสิ่งอำนวยความสะดวก** มีบ้านพักรับรอง และเต็นท์ให้เช่า แต่ต้องเตรียมอาหารไปเอง ติดต่อและสอบถามรายละเอียดได้ที่ อุทยานแห่งชาติศรีน่าน ตู้ ปณ.14 ตำบลศรีสะเกษ อำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน 55150 โทร. 0-5470-1106, 08-1224-0800 หรือ สำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ 13 (แพร่) โทร. 0-5462-6770 และที่กรมอุทยานแห่งชาติฯ โทร. 0-2561-0777 ต่อ 724-725 www.dnp.go.th

ล่องแก่งลำน้ำว้า



แพกเกจ 1

ล่องแก่งน้ำว้าตอนกลาง 2 วัน 1 คืน
สบมาง-วังลุน ประมาณ 80 กม.

วันแรก

06.00 น. เจ้าหน้าที่รอรับท่านที่จุดนัดหมาย รับประทานอาหารเช้าและจัดสัมภาระในการล่องแก่ง

07.00 น. ออกเดินทางสู่บ้านสบมางจุดเริ่มต้นการผจญภัย

09.00 น. ฟังบรรยายและการสาธิตจากเจ้าหน้าที่เกี่ยวกับ กฎความปลอดภัย กติกา มารยาท คำสั่งต่างๆ และข้อตกลงร่วมในการล่องแก่ง เริ่มต้นการล่องแก่ง ในช่วงแรกของการล่องแก่ง กระแสน้ำยังไม่รุนแรงนัก ถือเป็นช่วงของการฝึกฝนความพร้อมเพรียงและคำสั่งต่างๆ จนกระทั่ง 30 นาทีผ่านไป สายน้ำว้า จะเริ่มทักทายท่านด้วยแก่งระดับต่างๆ สลับกันไป เช่น แก่งโก้ แก่งผาหลวง แก่งไฮจ้ำฯ

เที่ยง รับประทานอาหารเที่ยงในแบบปิกนิกริมน้ำว้า

ช่วงบ่าย นักผจญแก่งทุกท่านจะได้พบกับแก่งต่างระดับมากกว่า ช่วงที่ผ่านมา อาทิ แก่งส้าน แก่งเสือเต้น แก่งห้วยเดื่อและแก่งผีป่า ซึ่งได้ถูกเลือกเป็นสถานที่ถ่ายทำโฆษณา เครื่องดื่ม เป๊ปซี่

17.00 น. ถึงแค้มป์ นำสัมภาระขึ้นฝั่ง อาบน้ำเปลี่ยนเสื้อผ้า เตรียมพร้อมรับประทานอาหารเย็นแสนอร่อย

วันที่สอง

07.00 น. รับประทานอาหารเช้า

08.30 น. ออกเดินทางในช่วงสุดท้ายของการเดินทางครั้งนี้ซึ่ง ยังคงมีแก่งน้อยใหญ่ต่างๆ รอคอยการฝ่าฟันจากนักผจญแก่ง อาทิ แก่งครก แก่งผาขึ้นก (เสือตะปบ) แก่งผารถเมล์ แก่งเสือเต้นแม่จริม แก่งโตน แก่งใหม่ แก่งสร้อย และท้ายสุดกับแก่งวังลุน ก่อนสิ้นสุดการผจญแก่ง

เที่ยง รับประทานอาหาร จากนั้น ขนย้ายสัมภาระขึ้นรถ ออกเดินทางจาก อำเภอแม่จริม สู่ตัวเมือง

บ่าย-เย็น กลับถึงตัวเมืองน่าน หากมีเวลา จะนำท่านเที่ยวชมแหล่งท่องเที่ยวในตัวเมืองน่าน และนำท่านไปส่งที่พักของท่าน หรือสถานีขนส่ง หรือสนามบิน สิ้นสุดโปรแกรม

ราคา 3,800 บาทต่อคน

พิเศษ

สำหรับนักท่องเที่ยว 200 ท่านแรก
จะได้รับสิทธิซื้อในราคาพิเศษ 3,500 บาทต่อคน
พร้อมรับเสื้อยืดล่องแก่งน้ำว้าน่าน ททท. 1 ตัว
และ 150 ท่านต่อมา จะได้รับเสื้อยืดล่องแก่งน้ำว้า
จากนกแอร์ ท่านละ 1 ตัว
(ซื้อแพคเกจราคาปกติ)

แพกเกจ 2

ล่องแก่งน้ำว้าตอนกลาง 1 วัน
แม่สนาน-วังลุน ประมาณ 50 กม.

07.00 น. รับท่านที่นัดหมาย/ออกเดินทางไปบ้านแม่สนาน อ.สันติสุข

08.30 น. ถึงบ้านแม่สนาน/รับประทานอาหารว่าง/ออกเดินเท้า 200 เมตร ไปยังจุดเริ่มต้นล่องแก่ง

10.30 น. เริ่มต้นล่องแก่งไปตามสายน้ำที่คดเคี้ยว เกาะแก่งต่างๆ มากมายกว่า 50 แก่ง ที่มีความยากตั้งแต่ระดับ 1-5 ไม่ว่าจะเป็นแก่งครก, แก่งขอน, แก่งผาขึ้น 1 และ2 แก่งผารถเมล์ แก่งใหม่ แก่งสร้อย และ แก่งอื่นๆ (รับประทานอาหารกลางวันระหว่างที่ล่องแก่ง)

16.00 น. ขึ้นแก่ง ที่วังลูน บ้านหนองแดง อ.แม่จริม/ออกเดินทางกลับ อ.เมืองน่าน

17.30 น. ถึง อ.เมืองน่าน สิ้นสุดโปรแกรม

ราคา 2,000 บาทต่อคน

พิเศษ

สำหรับนักท่องเที่ยว 200 ท่านแรก
จะได้รับสิทธิซื้อในราคาพิเศษ 1,700 บาทต่อคน
พร้อมรับเสื้อยืดล่องแก่งน้ำว้าน่าน ททท. 1 ตัว
และ 150 ท่านต่อมา จะได้รับเสื้อยืดล่องแก่งน้ำว้า
จากนกแอร์ ท่านละ 1 ตัว
(ซื้อแพคเกจราคาปกติ)

หมายเหตุ นักท่องเที่ยว 350 ท่านแรก นับจำนวนรวมกัน ทั้ง 2 แพคเกจ

ล่องแก่งลำน้ำว้า

แพกเกจ 1 และ 2

ติดต่อผู้ประกอบการที่ร่วมโครงการ

1. น่านทัวร์ริ่ง

11/12 ถ.สุริยะพงษ์ ต.ในเวียง อ.เมือง จ.น่าน 55000
โทร. 0-5475-1122, 08-1961-7711 โทรสาร. 0-5475-1199
www.nantouring.com,
E-mail: nantouring@hotmail.com

2. น่านม่วนทัวร์

17/1 ม.2 ต.หนองแดง อ.แม่จริม จ.น่าน 55170
โทร. 08-9755-5820, 08-4550-8209
Facebook: www.facebook.com/NanMuanTour

3. น่าน แอ็ดเวนเจอร์ทัวร์

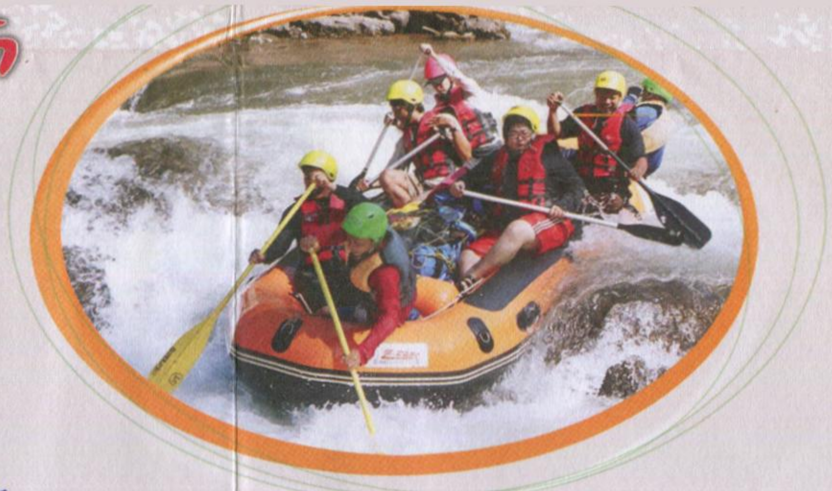
33/63 ถ.เปรมประชาราษฎร์ ซอย 2 ต.ในเวียง อ.เมืองน่าน จ.น่าน 55000 โทร. 08-6610-5828, 0-5477-1999 (คุณน้อย)
www.nanadventuretour.com,
E-mail: nanpurana@hotmail.com

4. ริเวอร์ ราฟท์

50/5 ถ.หน่อคำ ต.ในเวียง อ.เมือง จ.น่าน 55000
โทร. 0-5471-0940, 08-9853-1506 โทรสาร 0-5471-0942
www.nanriverraft.com, E-mail: raftnan@hotmail.com



แพกเกจ 3



ล่องแก่งน้ำว้าตอนล่าง 1/2 วัน
อุทยานแห่งชาติแม่จริม ประมาณ 8 กม.

09.00 น. รับท่านที่ อุทยานฯแม่จริม เปลี่ยนชุดสำหรับล่องแก่ง/รับฟังการบรรยายสรุปเทคนิคการล่องแก่ง เส้นทาง และสายน้ำ พร้อมแนะนำอุปกรณ์

09.30 น. เริ่มต้นล่องแก่งหน้าที่ทำการอุทยานฯ พร้อมฝึกหลักการพายเบื้องต้นไปตามลำน้ำที่คดเคี้ยว จากนั้นนำท่านผจญภัยผ่านสายน้ำกับแก่งหลวงที่สนุกสนาน ด้วยความเพลิดเพลินในบรรยากาศที่งดงามของสองริมฝั่งน้ำ อีกทั้งแก่งห้วยสาลี่ แก่งต้นไทรและแก่งน้ำวนก็ยังคงสร้างความประทับใจให้กับท่านได้อย่างเต็มอิ่ม ตลอดระยะเวลา 3 ชั่วโมง กับความสนุกตื่นเต้นในประสบการณ์ใหม่ที่จะได้รับอย่างไม่รู้ลืม

12.30 น. สิ้นสุดการล่องแก่งที่บ้านหาดไร่/รถรับท่านเดินทางกลับ อุทยานฯแม่จริม

ราคา 3,000 บาทต่อลำ
(นั่งได้ 6-8 คน)

ติดต่อผู้ประกอบการได้ที่

1. น่านทัวร์ริ่ง

11/12 ถ.สุริยะพงษ์ ต.ในเวียง อ.เมือง จ.น่าน 55000
โทร. 0-5475-1122, 08-1961-7711
โทรสาร. 0-5475-1199
www.nantouring.com,
E-mail: nantouring@hotmail.com

2. ริเวอร์ ราฟท์

50/5 ถ.หน่อคำ ต.ในเวียง อ.เมือง จ.น่าน 55000
โทร. 0-5471-0940, 08-9853-1506
โทรสาร 0-5471-0942
www.nanriverraft.com,
E-mail: raftnan@hotmail.com

3. อุทยานแห่งชาติแม่จริม

ต.น้ำปาย อ.แม่จริม จ.น่าน 55170 โทร. 0-5473-1757



รู้จักกับ ล่องแก่งลำน้ำว้า

ลำน้ำว้า เป็นสายน้ำที่มีความยาว และมีเกาะแก่งมากมาย ครอบคลุมพื้นที่ในอุทยานแห่งชาติดอยภูคา อุทยานแห่งชาติขุนน่าน และอุทยานแห่งชาติแม่จริม จังหวัดน่าน ซึ่งเหมาะสำหรับนักพักแรมทางธรรมชาติ ที่ชื่นชอบการล่องแก่ง

ล่องแก่งลำน้ำว้า ตอนล่าง

อยู่ในเขตอุทยานแห่งชาติแม่จริม บ้านทรายมูล หมู่ 5 ตำบลน้ำปาย ห่างจากอำเภอแม่จริม 16 กม. ใช้เส้นทางแม่จริม-น้ำมวบ เป็นการล่องแพตามลำน้ำที่มีความลึกเฉลี่ย 3 เมตร ในช่วงฤดูแล้งน้ำใสสะอาด ไหลผ่านเกาะแก่งต่างๆ ตั้งแต่ระดับ 1-3 สนุกได้ตลอดทั้งปี สามารถล่องแพยางได้ตลอดปี ใช้เวลาประมาณ 4 ชม.

จุดเริ่มต้นของการล่องแพยางที่เหมาะสมสำหรับน้ำว้าตอนล่าง เริ่มต้นจากการที่ทำการอุทยานแห่งชาติแม่จริมไปถึงบ้านหาดไร่ อำเภอเวียงสา ช่วงนี้แก่งต้นไทร แก่งหลวงที่สนุกและตื่นเต้น ได้ชมความหลากหลายของพรรณไม้นานาพันธุ์สองฝั่งลำน้ำว้า สามารถล่องแพยางได้ตลอดทั้งปี และยังมีบริการขี่ช้างชมธรรมชาติด้วย ความยากของแก่งตั้งแต่ระดับ 1-3

ล่องแก่งลำน้ำว้า ตอนกลาง

นับเป็นความท้าทาย สำหรับผู้ว่ายน้ำเป็นและมีประสบการณ์ในการล่องแก่ง การล่องแก่งน้ำว้าตอนกลางมีเกาะแก่งตั้งแต่ระดับ 1-5 ตามมาตรฐานสากลกว่า 100 แก่ง จุดเริ่มต้น ล่องแก่งน้ำว้าตอนกลาง เริ่มจากบ้านสบมาง อ.บ่อเกลือ สิ้นสุดที่แก่งวังลูน บ้านแคว้ง ต.หนองแดง อ.แม่จริม ผ่านพื้นที่อุทยานแห่งชาติขุนน่าน และอุทยานแห่งชาติแม่จริม ตลอดเส้นทางล่องแก่ง ประมาณ 80 กม. ธรรมชาติอันอุดมสมบูรณ์ น้ำตกเล็ก ๆ สองฟากฝั่งน้ำว้า นอกจากนี้ยังสามารถเดินป่าไปเที่ยวชมน้ำตกภูฟ้าที่ได้ชื่อว่าเป็นน้ำตกที่สวยงานที่สุดของเมืองน่านอีกด้วย การล่องแก่งน้ำว้าตอนกลาง สามารถล่องแก่งได้ในช่วงปลายฝนถึงต้นหนาว ระยะเวลา 1 วัน หรือ 2 วัน 1 คืน หรือ 3 วัน 2 คืน

ล่องแก่งลำน้ำว้า ตอนบน

เป็นช่วงต้นๆ ของลำน้ำว้ามีความยาวของลำน้ำประมาณ 35 กม. ลักษณะทั่วไป ช่วงแรกลำน้ำจะตื้น ไม่กว้างเท่าใดนัก แต่กระแสน้ำไหลเชี่ยว พอผ่านพ้นเขตหมู่บ้านไปจะมีแก่งโขดหิน หินใต้น้ำ ติดต่อยาวตลอด ลำน้ำลึก แคบเป็นช่วงๆ มีความสูงชัน และคดเคี้ยว กระแสน้ำไหลเชี่ยวกราด สิ่งที่เพิ่มความรุนแรง คือ มีโขดหินขนาดใหญ่ขวางสายน้ำ ทำให้เกิดกระแสน้ำไหลวนรุนแรง มีน้ำตกเป็นระยะๆ บางช่วงของแก่งมีลักษณะเป็นน้ำตกสูง เบื้องล่างมีกระแสน้ำวน การล่องแก่งน้ำว้าตอนบน ไม่เหมาะสำหรับนักท่องเที่ยวทั่วไป แต่เหมาะสำหรับผู้ที่มีความชำนาญในการล่องแก่งเป็นพิเศษเท่านั้น